

ふくし

共に支え合い・誰もが安心して暮らせる
「ふくしのまち」をめざして

なかがわ

第118号

2026.3

発行：社会福祉法人
那珂川町社会福祉協議会



小川第6行政区



大内・大那地行政区

● ふれあい・いきいきサロン事業



矢叉行政区



北向田行政区

● 脳活いきいきたいむ

・・・目次・・・

P 2 ふれあい・いきいきサロン、脳活いきいきたいむの紹介 / P 3 ボランティア活動保険のご案内、
フードドライブ / P 4 無料法律相談 / ご寄付



「ふくしなかがわ」は、社会福祉協議会の会費並びに赤い羽根共同募金の配分金を活用して発行しています。

ふれあい・いきいきサロン

当会では、地域住民や行政区、民生児童委員に協力いただき、フレイル予防や集いの場づくりと

して「ふれあい・いきいきサロン」を25行政区で開催する支援を行っています。

サロンは、「参加したから何かしないといけない」・「必ず参加しないといけない」と言った決まりはありません。地域住民が集まり、顔を合わせることで自然と会話や笑いが溢れる場所・時間を共有することが大切なポイントです。



小川第2行政区



小川第11行政区

会話もサロンの大切な要素。たくさん話をして、笑い合うことで心の健康につながります。

サロンの担い手は参加されているすべての方々。「スタッフ」「お客さん」という関係は特にありません。



盛泉・谷川行政区



小川第4行政区

脳活いきいきたいむ

脳活いきいきたいむでは、ストレッチやボールを使った簡単な筋力トレーニングや脳トレとしてリズムゲームや50音カードを使った単語作り等も行っています。脳トレでは、チームになって作業したり、からだを動かしたりすることも多く、参加者同士の交流にも繋がっています。

令和6年度当初は14行政区で開催していたものが、「健武行政区」でも開催することができ、令和7年度は「新町行政区」で開催することができました。



新町行政区



和見行政区

「ふれあい・いきいきサロン」と「脳活いきいきたいむ」は行政区単位でお申込みいただけます。



令和8年度 ボランティア活動保険のご案内

安心してボランティア活動を行うために、ボランティア活動保険に加入しましょう。

○対象となるボランティア活動

日本国内における「自発的な意思により他人や社会に貢献する無償のボランティア活動」で、個人またはグループで、次のいずれかに該当する活動。

▶グループの会則に則り企画・立案された活動であること。

(社協に登録されていることが必要です)

▶社会福祉協議会に届け出た活動であること。

▶社会福祉協議会に委嘱された活動であること。

		基本プラン	天災・地震補償プラン	
ケガの補償	死亡保険金	1,040万円		
	後遺障害保険金	1,040万円(限度額)		
	入院保険金日額	6,500円		
	手術保険金	入院中の手術	65,000円	
		外来の手術	32,500円	
	地震・噴火・津波による死傷	×	○	
賠償の補償	賠償責任保険金(対人・対物共通)	5億円(限度額)		
年間保険料		350円	500円	

○補償期間

加入手続き終了日の翌日から令和9年3月31日まで

○手続き

保険掛金を持参のうえ、当会窓口までお越しください。

フードドライブ等にご協力ください

社会福祉協議会では、善意銀行への寄付金や支援物資を活用した生活困窮者支援を行っています。物価高騰が続く中、食糧や日用品などの支援が必要な相談が増えています。

今まで、お米、缶詰、シャンプー、洗剤、衛生品、乾麺等様々な寄付をいただきました。

随時寄付を受け付けておりますので、お気軽にお声かけください!!



※当会では保管場所の確保が難しいため、ご自宅での保管をお願いする場合があります。

～問合せ先～

電話(相談支援係携帯) 070-2831-8826 又は 070-4432-4146
メール pony@nakagawa.syakyo.com

令和
8年度

弁護士による無料法律相談会のご案内

遺産相続・遺言、離婚手続・養育費、借金・借地、賃金・労働問題、悪徳商法、交通事故等の法律に関する相談に弁護士が応じます。

開催日程

第1回	令和8年	5月12日(火)	第4回	令和8年	11月10日(火)
第2回	令和8年	7月14日(火)	第5回	令和9年	1月12日(火)
第3回	令和8年	9月8日(火)	第6回	令和9年	3月9日(火)

第1回目の申込方法等

【日 時】令和8年5月12日(火)

午後1時～午後3時

【場 所】馬頭総合福祉センター

【対 象】町民先着4名(事前予約制)

【申 込 み】町社会福祉協議会

電話:92-2226

【受付期間】令和8年4月7日(火)～令和8年5月7日(木)

月～金(祝日を除く)

午前8時30分～午後5時

☆受付期間をご確認のうえご予約下さい。

☆当日の順番については、こちらで決めさせていただきます。

☆相談時間は一人30分です。

☆関係する書類などはすべてご持参ください。

☆相談内容によって、対応できない場合もありますので、事前にお問合せください。



ご 寄 付

12月21日～2月20日(敬称略・順不同)

福祉振
興基金

・益子 和弘(健武 216・217回) 各30,000円

善 意
銀 行

・匿名(615・616回) 各10,000円

その他
事 業

・那珂川町シルバー大学第7期第8期交流なごみ会
3,752円

