

ふくし

共に支え合い・誰もが安心して暮らせる
「ふくしのまち」をめざして

なかがわ

第112号

2025.3

発行：社会福祉法人
那珂川町社会福祉協議会



ふれあい・いきいきサロン事業



脳活いきいきたいむ（町受託事業）

・・・目次・・・

P2 ふれあい・いきいきサロン事業、脳活いきいきたいむ 紹介/P3 ども食堂（テーマ型募金）、百貨店プロジェクトの紹介/P4 大規模災害発生時の那珂川町社協の対応について/P5 ボランティア保険のご案内、デイサービスレクリエーション紹介/P6 令和7年度無料法律相談のご案内、ポッチャ大会、ご寄付



「ふくしなかがわ」は、社会福祉協議会の会費並びに赤い羽根共同募金の配分金を活用して発行しています。

ふれあい・いきいきサロン

当会では、65歳以上の方の居場所づくりとして「ふれあい・いきいきサロン」を実施しています。

地域の方々が集い会話できる通いの場所(社会参加)をつくることで、フレイル予防やひきこもり予防につながります。サロンの内容は、参加者の皆さんが提案し、テレビゲームや日帰り旅行、食事会と実に様々な内容で開催されています。現在、地域の公民館などで開催される地域密着型サロンが21行政区で実施されています。

※フレイルとは：加齢により心身の動きが弱くなってきた状態



会話もサロンの大切な要素。たくさん話をして、笑い合うことで心の健康につながります。

サロンの担い手は参加されているすべての方々。「スタッフ」「お客さん」という関係は特にありません。



脳活いきいきたいむ

令和6年度は14行政区で「脳活いきいきたいむ」を実施しています。

「脳活いきいきたいむ」では、介護予防ボランティアや日本健康財団から講師を招いて、ストレッチやボールを使った簡単な筋力トレーニングを行っています。腰痛やひざの痛みがある方でも無理なくからだを動かすことができます。また、脳トレとしてリズムゲームや単語作り等も行っていきます。脳トレでは、チームになって作業したり、からだを動かしたりすることも多く、参加者同士の交流にも繋がっています。

※脳活とは：脳の動きを活性化させるための活動や習慣のこと。認知症予防に効果がある



「ふれあい・いきいきサロン」と「脳活いきいきたいむ」は行政区単位でお申込みいただけます。



孤食？ 個食？ 子食？ 固食？ 小食？

みんなのちからで
那珂川町から『こ』食をなくそう！

みんなの「笑顔」を、一緒に支えてください。

みんなで食べる環境、バランスのよい旬な食事を提供し、社会的孤立解消や親子の居場所づくり(地域食堂)に取り組む団体を応援するための募金です。

町内の飲食店の協力も

ここにこ食堂 開店準備中



皆様のご支援によって、「ここにこ食堂」は8年目を迎えました。令和7年度からはより多くの子ども達や地域の方々にも温かい食事と居場所を提供していけるよう活動してまいりますので、引き続き、ご支援をお願いします。

社会福祉法人
那珂川町社会福祉協議会
〒324-0613
那須郡那珂川町馬頭 560-1
TEL 0287-92-2226



社協HP

社会福祉法人 那珂川町社会福祉協議会 を応援してください。

応援したい取り組みを選べる
2025年3月31日までの **赤い羽根共同募金**

募金百貨店プロジェクト

和洋菓子 わみや 様

「募金百貨店プロジェクト」は、事業者が商品やサービスの売上の一部を「赤い羽根共同募金」に寄付する取り組みです。

紹介させていただくのは、令和3年度から同プロジェクトに参加いただいている町内の「和洋菓子 わみや」様です。同店の寄付対象の商品は、この時期限定販売の「いちご大福」です。

店主の小高 可守 様は「今後もこのような形で募金に協力できれば良いと思う」と話されていました。

共同募金のシンボルである赤い羽根といちごの赤色がマッチした同店ならではの寄付つき商品ではないでしょうか。

店主のコメント

あんこ、生クリームとの甘味とバランスをとるため、酸味のある『とちおとめ』を取引先の農家に作ってもらっている。また、いちごの入荷状況によって作れないことがあるので、購入の際は問い合わせしてほしい。

TEL:92-2211



大規模災害発生時の那珂川町社協の対応について ～災害はいつ起こるかわからない！～

大規模災害が発生した場合の社協の対応について、主な活動を紹介します。



〔那珂川町で災害が発生した場合〕

1 災害ボランティアセンターの設置・運営

災害が発生し、住民だけの復旧・復興が困難である場合、町と協議し、災害ボランティアセンターを設置し、被災者の支援を行います。

- 主な業務
- ・ボランティアの受付、募集
 - ・支援が必要な住民とボランティアのマッチング（調整）
 - ・ボランティア活動保険の加入手続
 - ・各関係機関との情報共有や連絡調整
 - ・各種相談受付
 - ・必要な機材の調達・管理 など

2 町が行う救援業務への協力

- ・避難所運営支援 など

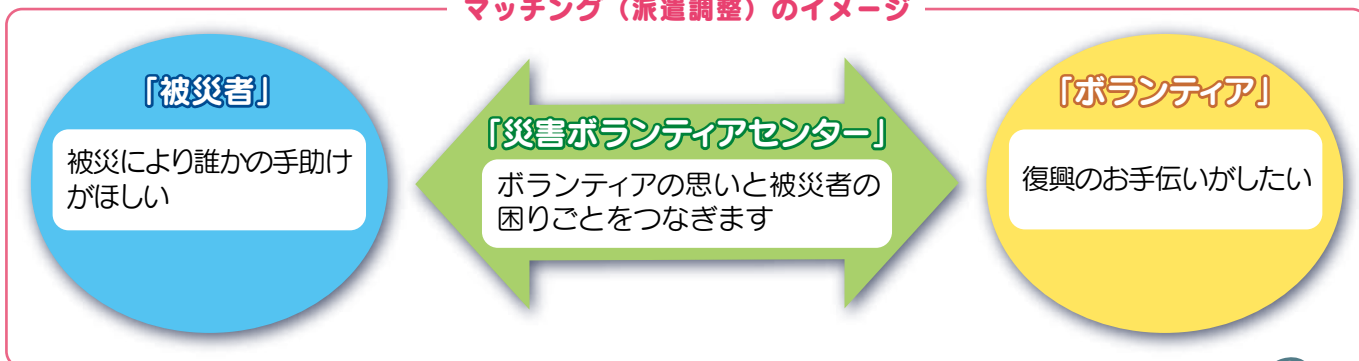
3 日本赤十字社栃木県支部那珂川町分区の業務

- ・災害救援物資の交付
- ・義援金の募集、受付
- ・弔慰金の申請、配分 など

4 栃木県共同募金会那珂川町支会の業務

- ・災害見舞金の申請、配分 など

マッチング（派遣調整）のイメージ



〔県内・他県で災害が発生した場合〕

1 職員派遣

社協の派遣協定に基づき、被災地へ職員を派遣し支援業務に従事します。



支援内容

- ・災害ボランティアセンター設置・運営
- ・要援護者の実態把握、緊急的な福祉サービスの調整及び提供
- ・生活福祉資金特別貸付業務 など

派遣実績

- ・H10 那須水害（那須町）
- ・H23 東日本大震災（福島県郡山市）
- ・H27 関東・東北豪雨災害（小山市、鹿沼市）
- ・H30 西日本豪雨災害（広島県呉市）
- ・R1 東日本大雨災害（佐野市、那須烏山市）
- ・R6 能登半島地震災害（石川県）

2 義援金募集

日本赤十字社の募集要領に基づき、義援金箱による募集を行います。

設置場所：馬頭総合福祉センター、総務課、小川出張所、健康福祉課、産業振興課の窓口



令和7年度 ボランティア活動保険のご案内

安心してボランティア活動を行うために、ボランティア活動保険に加入しましょう。

○対象となるボランティア活動

日本国内における「自発的な意思により他人や社会に貢献する無償のボランティア活動」で、個人またはグループで、次のいずれかに該当する活動。

▶グループの会則に則り企画・立案された活動であること。

(社協に登録されていることが必要です)

▶社会福祉協議会に届け出た活動であること。

▶社会福祉協議会に委嘱された活動であること。

		基本プラン	天災・地震補償プラン	
ケガの補償	死亡保険金	1,040万円		
	後遺障害保険金	1,040万円(限度額)		
	入院保険金日額	6,500円		
	手術保険金	入院中の手術	65,000円	
		外来の手術	32,500円	
	地震・噴火・津波による死傷	×	○	
賠償の補償	賠償責任保険金(対人・対物共通)	5億円(限度額)		
年間保険料		350円	500円	

○補償期間

加入手続き終了日の翌日から令和8年3月31日まで

○手続き

印鑑と保険掛金を持参のうえ、当会窓口までお越しください。



デイサービス レクリエーションのご紹介



「『獅子舞』がやってきました～!!」

新年1月には、なんと「獅子舞」がデイサービスにやってきました!

利用者様は、突然の登場に驚きながらも、大喜びでした(^^)



「焼き芋 美味しく焼きました!!!」

利用者様との雑談の中で、「焼き芋を食べたのが懐かしい、また、食べたいな～」との話がありました。その声に応えるべく、早速、焼いてみました!! ホクホクのお芋最高でした。



令和
7年度

弁護士による無料法律相談会のご案内

遺産相続・遺言、離婚手続・養育費、借金・借地、賃金・労働問題、悪徳商法、交通事故等の法律に関する相談に弁護士が応じます。

【開催日】

- | | |
|-------------------|-------------------|
| 第1回 令和7年 5月14日(水) | 第4回 令和7年11月11日(火) |
| 第2回 令和7年 7月 8日(火) | 第5回 令和8年 1月13日(火) |
| 第3回 令和7年 9月 9日(火) | 第6回 令和8年 3月10日(火) |

【時間】 午後1時～3時

※都合により開催日時が変更になることがあります。

※事前に予約が必要です。

※予約時に氏名・相談内容を確認させていただきます。

【場所】 馬頭総合福祉センター

【対象】 町民先着4名(事前予約制)

【申し込み】 町社会福祉協議会 地域福祉係

TEL:92-2226



ご寄付

12月21日～2月20日(敬称略・順不同)

福祉振
興基金

- ・益子 和弘 (健武 204・205回) 各30,000円

善意
銀行

- ・匿名 (603・604回) 各10,000円
- ・匿名 5,000円

その他
事業

- ・匿名 100,000円
- ・匿名 559円

物
品

- ・JAなす南青壮年部 さつまいも・食品
- ・馬頭小川ロータリークラブ ボッチャ競技セット 1セット



＼＼ ありがとうございました ＼＼

なかりんピックボッチャ大会開催

スポーツをとおし、障がいの有無に関係なく相互の理解を深め、交流を図っていただき、地域共生社会の実現を目的として開催いたします。

日 時 令和7年3月20日(木) 祝日
午前9時～午後1時30分

場 所 馬頭総合福祉センター

競技内容 ボッチャ

参加対象 那珂川町民もしくは、通学・勤務されている方

募 集 1チーム(3～4名)
計16チーム

※定員になり次第締切り

参加費 1チーム500円(保険料等)

