

# ふくし

共に支え合い・誰もが安心して暮らせる  
「ふくしのまち」をめざして

# なかがわ

第100号

2023.3

発行：社会福祉法人  
那珂川町社会福祉協議会



## 「なかりんピックボッチャ大会」開催！！

2月23日(祝)、馬頭総合福祉センターを会場に開催しました。全12チーム36名が参加し、熱戦が繰り広げられました。

また、町生涯学習課による卓球バレー体験等も同時に開催し、参加した皆さんにバラスポーツへの理解を深めました。

大会運営にご協力いただいた馬頭高校ボランティア部の皆さま、ありがとうございました。

優勝 チーム同期 準優勝 チームK 3位 チーム楽楽

## ・・・目次・・・

- P2 交流事業  
令和5年度ボランティア活動保険
- P3 赤い羽根共同募金会からのお知らせ
- P4 地域づくり講座参加者募集/SC活動報告
- P5 テイサービス季節の行事紹介  
100号記念クロスワードクイズ
- P6 相談支援係のご案内/無料法律相談のお知らせ/ご寄付



「ふくしなかがわ」は、社会福祉協議会の会費並びに赤い羽根共同募金の配分金を活用して発行しています。

在宅障害児者家族  
交流事業  
&  
ひとり親家庭家族  
交流事業

家族でクッキング

# 本格ピザを楽しもう！

開催しました！



2月19日(日)、鈴木建設(株)ピザ焼きボランティアの皆様にご協力をいただき、家族間の交流や社会参加を目的にした「ピザ作り」体験を開催し、6組12名の方々が参加しました。

生地思い思いの具材をのせていきますが、「ハムをいっぱいのおせていい?」、「チーズのすぎじゃない?」など、終始、会話と笑顔が絶えない体験となりました。

コロナ禍であることからピザは持ち帰りとなりましたが、各家庭でピザをほおぼりながら、楽しい団らんができたことと思います。



## 令和5年度ボランティア活動保険のご案内



安心してボランティア活動を行うために、ボランティア活動保険に加入しましょう。

### ○対象となるボランティア活動

日本国内における「自発的な意思により他人や社会に貢献する無償のボランティア活動」で、個人またはグループで、次のいずれかに該当する活動。

- ・グループの会則に則り、立案された活動であること。  
(当会に登録されていることが必要です。)
- ・社会福祉協議会に届け出た活動であること。
- ・社会福祉協議会に委嘱された活動であること。

### ○補償期間

手続き終了日の翌日から、令和6年3月31日まで

### ○手続き

印鑑と保険掛金を持参のうえ、当会窓口までお越しください。

### 【令和5年度加入プラン】

		基本プラン	天災・地震補償プラン	特定感染症重点プラン	
ケガの補償	死亡保険金	1,040万円			
	後遺障害保険金	1,040万円(限度額)			
	入院保険金日額	6,500円			
	手術保険金	入院中の手術	65,000円		
		外来の手術	32,500円		
	通院保険金日額	4,000円			
特定感染症	補償開始日から10日以内は補償対象外*		初日から補償		
	地震・噴火・津波による死傷	×	○	○	
賠償の補償	賠償責任保険金(対人・対物共通)	5億円(限度額)			
	年間保険料	350円	500円	550円	

※3月末までに契約手続きが完了し、前年度から継続して契約された場合は初日から補償

孤食? 個食? 子食? 固食? 小食?

みんなのちからで  
那珂川町から『こ』食をなくそう!

こどもたちの「笑顔」を、一緒に支えてください。

みんなで食べる環境、バランスのよい旬な食事を提供し、こどもの社会的孤立解消や親子の居場所づくり（こども食堂）に取り組む地域の団体を応援するための募金です。

コロナ禍の今は、町内の飲食店の協力を得てお弁当

収束したら、以前のように作って提供していきます!!

にこにこ食堂

皆様のご支援によって、「にこにこ食堂」は活動を継続することができています。子どもたちは楽しみにしてくれていて、お手伝いをしてくれる子もいます。また、コロナ禍であっても町内の飲食店を始めとして**新たな支援の輪が広がっています**。引き続き、ご支援をお願いします。

社会福祉法人  
**那珂川町社会福祉協議会**  
〒324-0613  
那須郡那珂川町馬頭 560-1  
☎ 0287-92-2226



社会福祉法人 那珂川町社会福祉協議会 を応援してください。

応援したい取り組みを選べる **赤い羽根共同募金**  
2023年3月31日までの

## 和洋菓子わみやさん 今年も「募金百貨店プロジェクト」へ参加!

昨年に引き続き和洋菓子わみやさんが、呼び掛けに応じてくれることで実現しました。今年も季節限定の人気メニュー「いちご大福」がプロジェクトの対象となり、「いちご大福」の購入代金の一部が、赤い羽根共同募金として寄附されます。

わみやさん、ご協力ありがとうございます(^\_^)



「募金百貨店プロジェクト」とは…2020年度に始まり、参加事業者の対象商品の売り上げの一部が赤い羽根共同募金に充てられる仕組みで、様々な企業・店舗が参加中です。

「ちょっと話を聞いてみたい」「参加してみたい」などの関心がおありの事業者様には、説明にお伺いいたしますので、当会までご連絡お願いいたします。

地域づくり  
講座  
参加者募集

# あったらいいねを考えよう!



これからも住み慣れた地域で元気に過ごしていくために、  
「こんなことがあったらいいね」「こんな地域になったらいいね」を一緒に考えてみませんか?

**日 時** 3月28日(火)午後1時30分～午後3時30分

**場 所** 馬頭総合福祉センター 研修室2

**対 象 者** 町 民

**定 員** 20名

**申込期間** 3月22日(水)まで

※なお、定員になり次第締め切ります。

**申 込 先** 助け合いスマイルセンター (那珂川町社会福祉協議会内)

平日：午前8時30分～午後5時15分

☎ 0287-92-2226 / FAX 0287-92-1295

E-mail : info@nakagawa.syakyo.com

※なお、新型コロナウイルスの感染状況により、開催が中止になる場合があります。



SC活動報告

## 町内のお宝紹介

生活支援コーディネーターが、普段の活動の中で、地域で発見した様々な活動を「お宝」として紹介します。

地域の中には、私が発見出来ていない「お宝」が眠っていると思います。

「お宝」を発見した際には、ぜひ、生活支援コーディネーターまでお知らせください!



### どんど焼き

コロナ禍で開催が見送られていたどんど焼きが、各地域で開催されました。昔からの習わしを若い世代に伝承していくため、また、地域のつながりのためにも、とてもよい機会となったことと思います。



### 町身体障害者福祉会 ボッチャ体験

町身障福祉会は、「会員相互の親睦を図ること」や「社会参加」を目的に活動しています。今回は、パラリンピックで脚光をあげた「ボッチャ」を体験し、楽しい時間を過ごしました。社協主催のボッチャ大会にも参加されました!



### 役場 OB 助っ人会 月に1回「カレーの日」

のんびりカフェを利用している子供たちに、毎月第1火曜日に昼食を提供しています。子どもたちは、ボランティアさんの手作り昼食に心が癒されていることと思います。



### ながら見守り 松野行政区

松野行政区では、地区防災計画の策定に併せ、行政区内の見守りの仕組みづくりを検討しました。その中で、行政区として4月から「ながら見守り」を推進していくことになりました。お互いが見守る安心な地域になりますね。



### 介護予防ボランティア 「ほっとなかがわ」

町地域包括支援センター主催の「転ばん運動教室」、「脳活いきいきたいむ」のお手伝いをしています。高齢者と係わることはとても楽しく、逆に元気をもらっているそうです。



### 民生委員児童委員

民生委員児童委員は、「地域福祉推進員」として、ひとり暮らし高齢者の見守りや困りごとの相談に応じる活動をしています。地域になくはない存在として、活動していただいています。





節 分 豆 ま き

デイサービス  
季節の行事紹介

2月3日(金)節分の日に、今年一年元気に過ごせますようにと願いをこめて、赤鬼・青鬼を退治しました。

ふくしなかがわ100号記念「クロスワードクイズ」

1	6	9		13		19	21
2				14	16		
		10	12				
	7				17		20
3					18		22
		11		15			
4	8						
5							

今年度、当会が推してきたパラスポーツ「ボッチャ」。2月23日に開催した大会の記念オリジナルタオルを抽選で10名の方にプレゼントします。奮ってご応募ください。

応募方法 | ハガキ、またはEメールに①キーワード ②郵便番号と住所  
③氏名 ④電話番号を書いて、下記の宛先までご応募ください。

送り先 | 〒324-0613 那珂川町馬頭560-1 那珂川町社会福祉協議会  
E-mail : info@nakagawa.syakyo.com

締め切りは3月31日(金)必着

● 応募は、那珂川町民の方に限らせていただきます。 ● 当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

タテのカギ

ヨコのカギ

- 1 歩くことが難しい時につかうイス
- 2 夏に食べたら最高！最近は縦じまが無い品種も。
- 3 シーサー、首里城といえば ○○縄県
- 4 青果○○、魚○○
- 5 日帰りの介護サービス。通所介護とも言う。
- 7 もめごと 武力○○○○
- 10 働くこと
- 11 かげや姫はここへ帰りました
- 14 米を詰めて炊き上げます。北海道の駅弁で有名。
- 15 芽を出したばかりの草
- 17 もうだめだ～！○○を投げる
- 18 原因 ⇔ ○○○
- 19 ぶな科の木で「どんぐり」がなります。
- 20 ○○の内弁当、横断○○

- 1 風邪ひいたかな？○○○飲んでおこう。
- 3 こどものころの○○○○ いい○○○○
- 6 盗○○ 1○○手
- 7 山菜 ○○のとう
- 8 ポスト、身分
- 9 丸い形状、卵白と砂糖とアーモンドを使った焼き菓子の一種。
- 11 鳥や飛行機にありますね。
- 12 真実ではないことを言う人のこと
- 13 先日の寒波では水漏れした話をたくさん聞きました。
- 15 ○○寂び
- 16 売る ⇔ ○○
- 17 日本酒などのもろみを、しばった後に残る白色の固形物
- 19 鶴は千年、○○は万年
- 20 手品
- 21 試しに食べること。
- 22 ○○○報知器 ○○○保険

キーワード

A B C D E F G

## 相談支援係のご案内

### 【総合相談窓口】

相談支援係内に設置された中央福祉相談センターでは、いろいろな問題を抱えて、どのように解決すればよいか分からない、どこに相談したらいいか分からないといった、さまざまな福祉問題について、制度や相談支援の分野を越えてワンストップ（たらい回ししない）でご相談に応じます。ご相談内容に応じて、様々な機関と連携し、問題解決を図ります。

### 【障害者の相談支援窓口】

身体・知的・精神などの障害をお持ちの方や、そのご家族様からの相談を受け付けています。生活上の困りごとや、福祉サービス利用のご案内を行います。

### 【低所得者や生活困窮者の相談窓口】

経済的な困りごとについて、相談者と一緒に考え、整理しながら必要な支援を行います。また、相談内容に応じて各種支援機関のご紹介を行います。

### 【相談するには？】

月曜日から金曜日まで（祝日・年末年始を除く）  
午前8時30分～午後5時15分まで。

中央福祉相談センターに直接来所するか、電話、メールでご相談ください。希望により訪問する事も可能です。相談は無料、秘密は厳守いたします。

### 【問い合わせ】

〒324-0613 那珂川町馬頭560-1  
馬頭総合福祉センター内  
那珂川町社会福祉協議会 相談支援係  
（中央福祉相談センター）  
☎ 070-2831-8826（直通）  
0287-92-2226（社協代表）  
E-mail: pony@nakagawa.syakyo.com

## ご寄付

12月21日～2月20日（敬称略・順不同）

### 福祉振興基金

- ・益子 和弘（健武 180・181回）  
各30,000円
- ・高野 徹也（久那瀬）  
100,000円

### 善意銀行

- ・匿名（579回） 20,000円
- ・匿名（580回） 10,000円

### 物 品

- ・JAなす南青壮年部  
さつまいも 50kg



令和5年度

## 無料法律相談のお知らせ

遺産相続・遺言、離婚問題・養育費、借金・借地、賃金・労働問題、悪徳商法、交通事故等の法律に関する相談に弁護士が応じます。

### 【日程】

- 第1回 令和5年 5月 9日(火)
- 第2回 令和5年 7月11日(火)
- 第3回 令和5年 9月12日(火)
- 第4回 令和5年 11月14日(火)
- 第5回 令和6年 1月10日(水)
- 第6回 令和6年 3月19日(火)
- ※ 第1回:午後1時30分から  
午後3時30分
- ※ 第2～6回:午後1時から午後3時

### 【場 所】

馬頭総合福祉センター

### 【申込み】

那珂川町社会福祉協議会  
相談支援係 ☎ 92-2226

